

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	27,04	7,8	10,6	14,9	188
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	100	32,41	8,3	15,5	12	221
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,63	5,1	7,1	514,5	290
2013	518	СОК	200	14,43	1	0,2	19,8	86
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	ЯБЛОКИ	150	21,00	0,5	0,5	12,5	60
Итого				105,25	25,4	34,7	602,8	980
Всего				105,25	25,4	34,7	602,8	980

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева